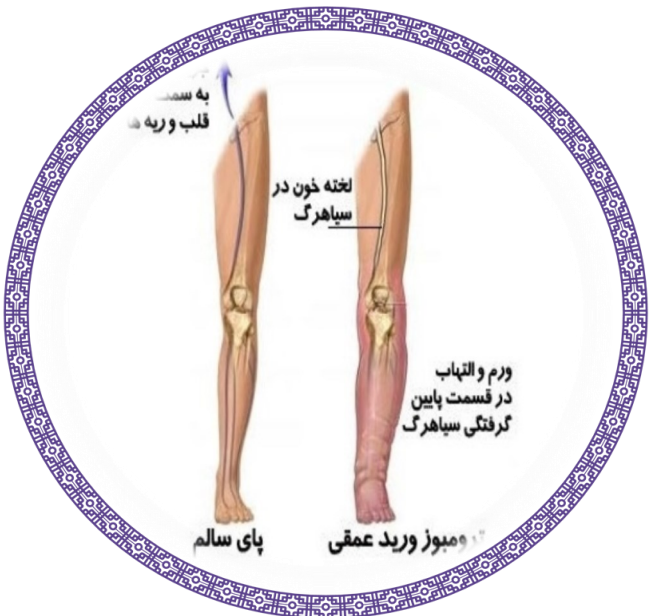




Bohlool Hospital

## لخته در وریدهای عمقی



### بخش داخلی ۱

واحد آموزش سلامت — بازنگری ۱۴۰۰

← از مصرف زیاد مواد غذایی حاوی:

جگر و چای سبز، اسفناج، کلم، کاهو، سس مایونز، سویا، روغن سویا، بستنی، شلغم، نخود فرنگی، جعفری، شاهی، لوبیا، باقلا، چیا، مرکبات، گوجه فرنگی و پسته پرهیز کنید.

### علامت هشدار بیماری:

← در موارد نادر ممکن است، لخته از جای خود در سیاهرگ کنده شده و به سمت ریه حرکت کند و ایجاد بیماری خطرناکی به نام آمبولی ریه نماید. لازم است در صورت بروز علائمی مانند درد سینه تنگی نفس، سرفه و خلط خونی، سریع به پزشک مراجعه نمایید.

← استفراغ خونی، خون در ادرار، مدفوع خونی یا سیاهرنگ، خونریزی از لثه، کبودی بدون علت بدن، خونریزی از بینی و... را گزارش دهید.

### آدرس وبسایت:

[www.Bohlool.gmu.ac.ir](http://www.Bohlool.gmu.ac.ir)

### ارتباط با ما و پاسخگویی به سوالات:

تلفن: ۰۵۱۵۷۲۳۶۸۳۵

بخش داخلی ۱: ۱۱۸۸

### توصیه های پس از ترخیص:

← هرگونه خونریزی مثل:

استفراغ خونی، خون در ادرار، مدفوع خونی یا سیاهرنگ، خونریزی از لثه، کبودی بدون علت بدن، خونریزی از بینی و... را گزارش دهید.

← حتما دارو را هر روز سر وقت معین مصرف کنید.

← بدون اجازه پزشک دارو را خود سرانه قطع نکنید.

← آزمایش PT را به موقع انجام دهید و نتیجه را به دکتر اطلاع دهید.

← در صورت بروز علائم سردرد، احساس سبکی سر و حاملگی به پزشک اطلاع دهید.

← در صورت نیاز به اقدام دندانپزشکی یا عمل جراحی به دندانپزشک یادآوری کنید که قرص وارفارین مصرف می کنید.

← به دلیل اثر برخی داروها در انعقاد خون از مصرف داروهایی نظیر آسپرین، استامینوفن، بروفن، دیکلوفناک، ناپروکسن و ویتامین ها همزمان با وارفارین خودداری کنید.

← از مصرف الکل به دلیل ایجاد تغییر در پاسخ بدن به داروهای ضد انعقاد پرهیزید.

← از ایجاد صدماتی که باعث خونریزی گردد پرهیز کنید.

← به جای تیغ از ریش تراش استفاده کنید.

## ترومبوز سیاهرگهای عمقی پا:

به ایجاد لخته یا التهاب در سیاهرگ های عمقی پا می گویند

### علائم:

ورم اندام مبتلا به صورتی که با نگاه کردن و اندازه گیری نامتقارن بودن دو پا مشخص می شود.

اختلال در حرکت اندام مبتلا ، گرمی پای مبتلا ، حساسیت در لمس و درد ، تب خفیف ، قرمزی و کبودی ساق پا

### عوامل موثر در ایجاد لخته

**رگود وریدی:** در زمان کاهش جریان خون در اندام ها دیده می شود مثل بی حرکتی طولانی مدت اندامها

**صدمه به دیواره رگ:** صدمه باعث ایجاد محلی برای ایجاد لخته می شود مثل ضربه مستقیم به رگ ها بر اثر شکستگی

**افزایش انعقاد پذیری خون:** در بیماران که به طور ناگهانی داروهای ضد انعقاد خود را قطع می کنند دیده می شود

**و همچنین مصرف قرص های ضد بارداری** در خانم ها می تواند باعث تشکیل لخته در رگ ها شود.

**عملهای جراحی** نیز می تواند باعث ایجاد لخته در پا شود.

**اگر خون شما غلیظ شود** نیز احتمال دارد لخته تشکیل شود، به خصوص در رگی که قبلا آسیب دیده است .

## تشخیص ترومبوز سیاهرگی عمقی (DVT)

پزشک نشانه هایی از ترومبوز سیاهرگی عمقی (DVT) را در شما بررسی خواهد کرد.

او ممکن است در مورد سابقه پزشکی، داروهایی که در حال حاضر مصرف میکنید، مشکلات پزشکی بستگان نزدیک، و چیزهایی که احتمال ابتلای شما به این بیماری را بالا میبرند، سوالاتی بپرسد.

سونوگرافی رایج ترین روش تایید داشتن این بیماری است. در این آزمون از امواج صوتی برای "دیدن" جریان خون و آشکار شدن لخته استفاده میشود.

همچنین ممکن است نیاز باشد آزمایشات دیگری، مانند آزمایش خون به نام **دی-دایمر** انجام دهید.

### درمان:

رقیق کننده های خون

داروهایی تحت عنوان ضد انعقاد ها رایج ترین روش برای درمان ترومبوز سیاهرگی عمقی (DVT) هستند.

اگر چه آنها به عنوان رقیق کننده های خون شناخته شده اند، آنها در واقع خون شما را رقیق نمی کنند.

این داروها برای جلوگیری از تشکیل لخته خون جدید چسبندگی خون را کمتر می کنند.

آنها نمی توانند لخته ای که قبلا داشته اید را بشکنند، اما فرصتی به بدن شما میدهند که لخته به خودی خود حل شود. شما این داروها را به صورت قرص (آسپرین و وارفارین) یا آمپول دریافت میکنید.

## روش درمان:

≤ در طی ۱ تا ۳ روز پس از بستری ، پزشک از یک ضد انعقاد تزریقی که دارای اثر کوتاه مدت است برای شما استفاده می کند.

≤ در صورت وسعت و شدت بیماری ممکن است از جراحی برای تخلیه لخته پا استفاده شود.

≤ پس از رسیدن به نتیجه مطلوب داروهای ضد انعقاد خوراکی مانند وارفارین برای شما جایگزین می شود.

≤ این دارو در دراز مدت برای شما استفاده خواهد شد و عملکرد آن با آزمایشی به نام (PT پی تی) تعیین می گردد.

≤ به طور معمول شما با دستور مصرف وارفارین مرخص می شوید.

≤ این دارو توانایی بدن را برای ایجاد لخته خون جدید کم می کند .

≤ لازم است که بدانید ۵ تا ۷ روز بسته به نظر پزشک در تخت استراحت مطلق داشته باشید.

≤ گرم کردن پا، در کاهش درد و تورم موثر است .

≤ در تخت پای مبتلا را باید کمی بالاتر از سطح بدن قرار دهید جهت کنترل درد از مسکن خوراکی تجویز شده توسط پزشک استفاده نمایید.

≤ از باند کشی یا جوراب واریس برای پای شما استفاده می شود.